



Si vous répondez OUI à plus de trois questions, consultez votre chiropraticien en lui présentant ce questionnaire. Il pourra alors identifier la nature exacte des douleurs que vous éprouvez.

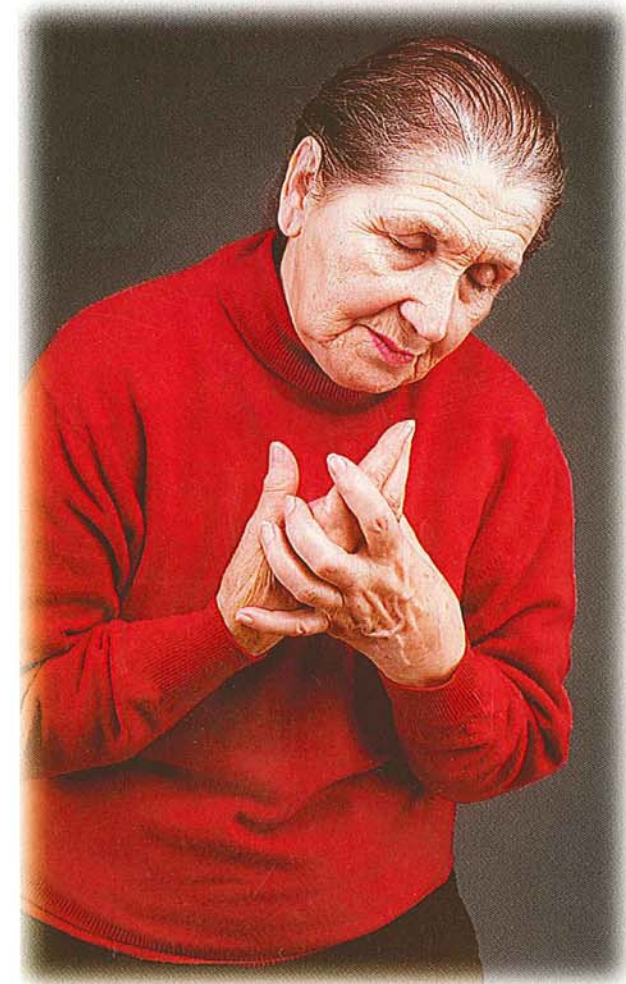
- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Avez-vous été victime d'un accident d'automobile, de blessures sportives ou d'une chute grave au cours des 10 dernières années? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Ressentez-vous une raideur ou une sensation de friction à l'une de vos articulations? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Quand vous bougez l'un de vos membres, le cou ou le dos, votre mouvement est-il limité? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Avez-vous un gonflement et une rougeur à l'épaule, au genou, au coude, au poignet, aux doigts ou à la cheville? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Ressentez-vous une douleur quand vous pliez la jambe, le bras, un doigt ou que vous bougez l'épaule, le poignet, la cheville ou le bassin? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Prenez-vous souvent un analgésique (aspirine ou autre) pour apaiser vos douleurs aux articulations? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Ressentez-vous des douleurs au dos le matin, qui disparaissent après votre lever? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Devez-vous diminuer le nombre ou la durée de vos activités à cause d'une incapacité physique? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Avez-vous de la difficulté à tourner la tête vers l'arrière sans bouger le torse? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Avez-vous de la difficulté à vous pencher pour ramasser un petit objet sur le sol? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Centre Chiropratique Familial
Ste-Rose
550 Curé-Labelle, Suite 21
Laval, QC H7L 4V6
450-622-6525**

Si vous connaissez des personnes qui souffrent de douleurs articulaires, apportez avec vous quelques dépliants et invitez-les à remplir le questionnaire.

ARTHRITE ARTHROSE

et la chiropratique



ARTHRITE ARTHROSE

Le mot « arthrite » englobe un très grand nombre de problèmes articulaires. Il existe deux grands groupes de problèmes articulaires : les arthrites systémiques - une maladie inflammatoire - et l'ostéoarthrite dont l'arthrose - une dégradation du cartilage.

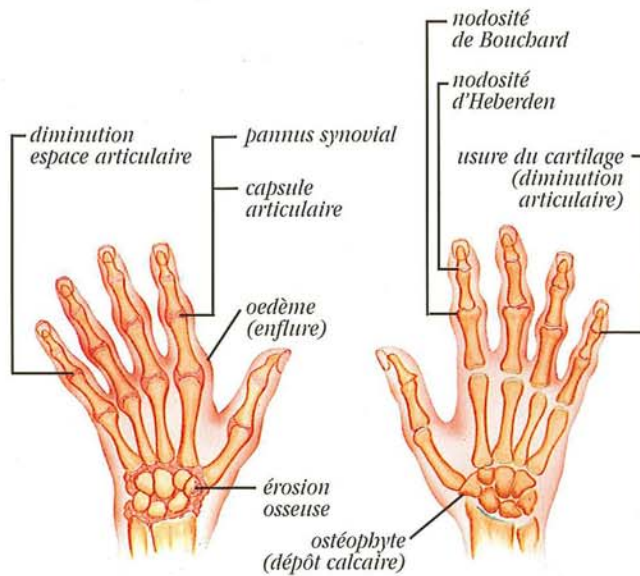


LES ARTHRITES SYSTÉMIQUES

Les arthrites systémiques attaquent la membrane synoviale qui recouvre le cartilage des articulations et sécrète un liquide lubrifiant : la synovie. Ce liquide permet aux articulations de bouger sans douleur. Les arthrites systémiques peuvent affecter : les mains, les pieds, les épaules, les genoux, les coudes ou les poignets.

L'arthrite s'attaque aux gens de tous âges.

Les arthrites systémiques apparaissent quand le système immunitaire du patient s'emballe, ce qui provoque une cascade de réactions qui conduisent à la production exagérée d'une substance appelée cytosine. Cette substance cause l'inflammation des articulations, ce qui occasionne de la douleur et des raideurs, puis une déformation de l'articulation.



ARTHRITE RHUMATOÏDE

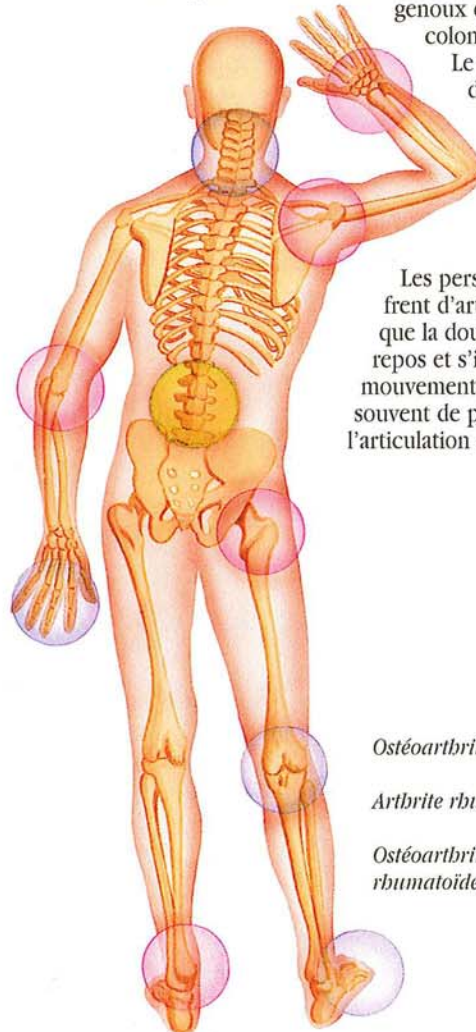
OSTÉOARTHRITE
ARTHROSE

L'ARTHROSE

L'arthrose est l'une des ostéoarthrites dégénératives les plus courantes. Elle est causée par l'usure du cartilage qui s'amincit et se fissure avec le temps. À l'aide de radiographies, le chiropraticien peut identifier facilement cette condition. Les articulations les plus susceptibles d'être affectées sont les hanches, les genoux et celles de la colonne vertébrale.

Le cartilage alors se désagrège, ce qui occasionne une friction, un blocage et une inflammation.

Les personnes qui souffrent d'arthrose constatent que la douleur se calme au repos et s'intensifie lors de mouvements, ce qui empêche souvent de pouvoir se servir de l'articulation souffrante.



Ostéoarthrite : VERT

Arthrite rhumatoïde : MAUVE

Ostéoarthrite et arthrite
rhumatoïde : BLEU

Quel professionnel de la santé est le mieux préparé pour traiter ce problème ?

Le chiropraticien est le professionnel de la santé le mieux préparé pour traiter tout problème lié aux systèmes nerveux et musculo-squelettique. Si le problème n'est pas génétique ou infectieux, le chiropraticien peut intervenir, car il s'agit souvent d'une pathologie non invasive et réversible de façon naturelle, qui se soigne sans médicaments ni chirurgie.

Le chiropraticien a acquis cette compétence professionnelle au cours de ses cinq années d'études universitaires, totalisant près de 5 000 heures de cours. Il a ainsi appris à identifier les problèmes de santé au moyen de questionnaires, d'exams, de radiographies et d'analyses de laboratoire.

Pour qui veut éviter, dans la mesure du possible, les médicaments et la chirurgie, la chiropratique est un choix tout naturel.